

VORTRAG

„Ein Rucksack voll MUT“ Von der Herausforderung zu sich selbst zu stehen



Mut heißt für mich: Trotz Angst Tun.

Warum ist es manchmal so schwer, sich über etwas „drüber-zu-trauen“?

Wie kann es gelingen ein bisschen wagemutiger zu werden?

Oft gibt es Hindernisse die unüberwindbar erscheinen.

Innere Hürden, die von außen nicht sichtbar sind.

Bei anderen erscheint es uns oft ganz selbstverständlich – dass sie sich trauen.

Gerne möchte ich in diesem Vortrag aus meiner beruflichen Erfahrung und auch aus meiner ganz persönlichen Geschichte erzählen, warum es oft sehr viel Mut braucht, ein bisschen mehr zu sich selbst zu stehen und so ein Stück über die eigenen bisherigen Grenzen hinauszuwachsen.