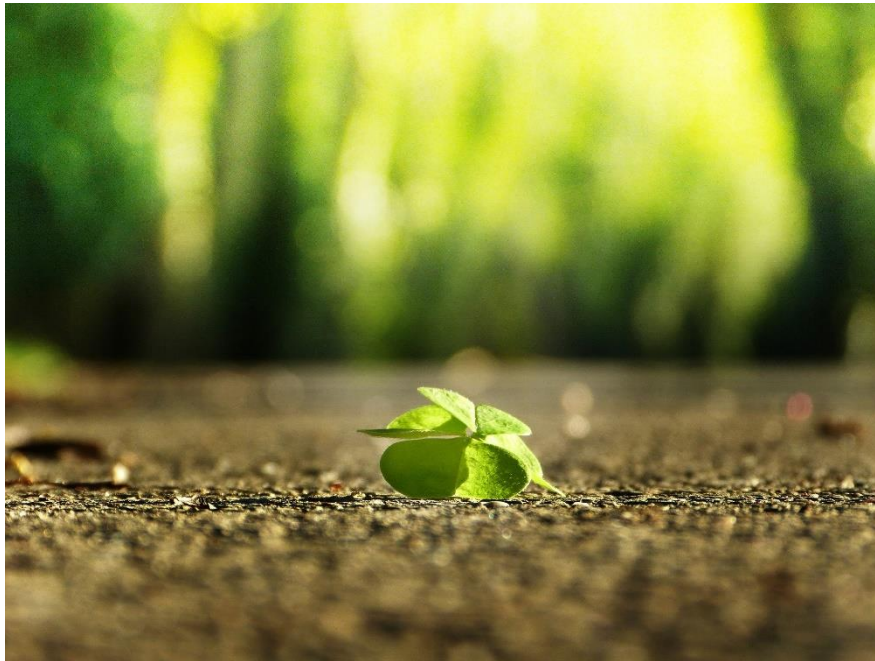


# WORKSHOP

## „Ein kleines Stück zum GLÜCK“



In einem geschützten Raum und Rahmen widmen wir uns dem Thema Glück.

Ist ein glückliches Leben ein Glücksfall?

Wo liegt der Unterschied zwischen glücklichen und weniger glücklichen Menschen?

(Was) Kann ich selbst dazu beitragen, glücklicher zu sein?

Gemeinsam versuchen wir ein Stückweit zu erforschen und zu erfahren, was eigentlich Glück ist, was glücklich macht, was Glück bringt und wo dieses zu finden ist.

**Dauer:** 3 Stunden

**TeilnehmerInnenzahl:** 6 – 15

**Raumanforderungen:** Sesselkreis, Meditationsmatten, CD-Player



**Manuela Stal**

Dipl. Lebens- & Sozialberaterin



*Begleitung  
Aufstellung  
Meditation*

Praxis Weißenwolfstrasse 27/1 · 4020 Linz · **Tel:** +43 (0) 660 52 969 22  
**Email:** vertrauensvoll@manuelastal.at · **Web:** www.wegbegleiterinnen.at