

VORTRAG

„Frau sein - Weiblichkeit leben“



*Was ist weiblich? Was ist der Unterschied zum Männlichen?
Wie gelingt es uns, diese Qualitäten mehr in unser Leben und auf die Welt zu bringen?*

Die Frau von heute ist im Idealfall:

selbstbewusst, unabhängig, belastbar, erfolgreich im Beruf, eine gute Freundin, eine attraktive Geliebte, eine verständnisvolle Partnerin, eine liebevolle Mutter, vielleicht auch noch Spitzenköchin und Super-Hausfrau - und dabei immer gut drauf!

Fragen Sie sich auch manchmal ob dieser Anspruch, der von Werbung, Magazinen und Zeitgeist als Ideal dargestellt wird, und den wir allzu oft an uns selbst stellen, überhaupt realisierbar ist?

Und falls dieser sich je erfüllen lässt, ist dies überhaupt wünschenswert, gesund und vor allem – macht es mich wirklich *wirklich* glücklich?

Viele Frauen fühlen sich zunehmend leer, ausgebrannt und unerfüllt. Woher kommt diese Unzufriedenheit?

Lassen Sie uns dem gemeinsam auf den Grund gehen und einen Blick auf unsere weiblichen Stärken sowie Potentiale werfen!

Gelingt es, diese (schöpferische) Kraft - die in jeder Frau angelegt ist – (wieder) zu entdecken, lernen wir uns selbst mehr anzuerkennen und die Vielfalt und Freude des Lebens zu spüren!